

Settore Igiene e Sanità Pubblica  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione



REGIONE SICILIANA  
AZIENDA U.S.L. 3 - CATANIA  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
Via Tevere, 39 (Fraz. Cerza)  
95027 SAN GREGORIO DI CATANIA

**Menù Comune di Randazzo : MATERNA-ELEMENTARE Autunno/Inverno**

|     | LUNEDI'  | MARTEDI'   | MERCOLEDI  | GIOVEDI'   | VENERDI'   | SABATO  |
|-----|--|--|--|--|--|---|
| I   | Fusilli al pomodoro<br>Rollè di tacchino<br>Patate fritte<br>Pane<br>Frutta di stagione                              | Riso e minestrone<br>Sogliola/Platessa alla mugnaia<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta di stagione                | Penne al sugo di pollo<br>Pollo al pomodoro<br>Insalata di finocchi<br>Pane<br>Yogurt alla frutta              | Ditali con legumi secchi<br>Polpette di zucchine/spinaci<br>Pane<br>Frutta di stagione | Pennette rosa<br>Merluzzo panato<br>Carote filange<br>Pane<br>Creme caramel                        | Conchiglie con cavolfiore gratinato<br>Lacerto brasato con Patate<br>Pane<br>Frutta di stagione |
| II  | Penne al tonno<br>Pesce spada ai ferri<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta di stagione                               | Orzo/Pasta con misto legumi<br>Crocchette di patate<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta di stagione                | Risotto con spinaci<br>Filetti di merluzzo/nasello al forno<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta di stagione    | Pasta al sugo<br>Polpette al sugo<br>Patate e piselli<br>Pane<br>Frutta di stagione    | Pizza margherita/Penne alla sorrentina<br>Spinaci al burro<br>Pane<br>Frutta di stagione           | Farfalline in brodo<br>Frittata con prosciutto<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta di stagione  |
| III | Risotto alla zucca<br>Frittata con patate<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta di stagione                            | Conchiglie con broccoletti gratinati<br>Cotoletta alla palermitana<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta di stagione | Gnocchetti e minestrone<br>Arista di maiale al forno<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta di stagione           | Tortellini al pomodoro<br>Pollo al forno con Patate<br>Pane<br>Frutta di stagione      | Ditali e legumi secchi<br>Merluzzo panato al forno<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta di stagione | Fusilli al pomodoro<br>Scamorza<br>Carote brasate<br>Dolce                                      |
| IV  | Farfalle con zucchine in besciamella<br>Sogliola/Platessa alla mugnaia<br>Carote lesse<br>Pane<br>Frutta di stagione | Conchiglie al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Bietole al pomodoro<br>Pane<br>Macedonia                             | Pasta mista con lenticchie<br>Scaloppine di tacchino al limone<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta di stagione | Timballo di riso/Arancini al forno<br>Fagiolino all'agro<br>Pane<br>Frutta di stagione | Bavette al pesto<br>Frittata<br>Finocchi lessi o ad insalata<br>Pane<br>Crostatina                 | Farfalline all'uovo in brodo<br>Bollito di vitello con Patate<br>Pane<br>Frutta di stagione     |